

各種相談

(こころの健康・経済や生活・家庭や人間関係・学校や教育)



本人やご家族の様々な相談に応じています。困ったこと、悩んでいることもお話してください。きっと心は楽になり、元気が出てきます。

こころの健康

- 精神保健福祉に関する相談
市保健センター さんて郡山
受付 月～金曜日 8:30～17:15
土・日・祝・年末年始お休み
0743-58-3333
- 臨床心理士による相談【予約制】
市厚生福祉課 障害福祉係
受付月～金曜日 8:30～17:15
土・日・祝・年末年始お休み
0743-53-1151 内線 535・538
- 生活支援センターふらっと
月～金 9:00～17:30 土・日・祝・年末年始お休み
0743-54-8112
- メンタルヘルス相談【予約制】
独立行政法人労働者健康福祉機構
奈良産業保健推進センター
受付 月～金曜日 9:00～17:00
土・日・祝・年末年始お休み
0742-25-3100 (ご相談専用電話)
0742-25-3101 (FAX24 時間受付)
0742-25-3104 (メンタル専用電話)
メール: mental@nara-sanpo.jp

自殺予防

- 奈良いのちの電話
社会福祉法人
24 時間年中無休
0742-35-1000
- なら自死遺族こころのホットライン
(自死遺族・自殺予防の相談)
奈良県精神保健福祉センター
平日 10:00～16:00
0744-46-5563

学校や教育

- 青少年の相談
市青少年センター
月～金曜日 9:00～17:00
土・日・祝・年末年始お休み
0743-55-0909
- 教育行政相談
市教育総務課
受付 月～金曜日 8:30～17:15
土・日・祝・年末年始お休み
0743-53-1151 内線 713
- 奈良県中央こども家庭相談センター
9:00～17:00 365 日受付
0742-26-3788
- なら若者サポートステーション
奈良県中小企業団体中央会
月～金 9:00～17:00
土・日・祝・年末年始お休み
0742-22-5006
0742-22-5023

経済や生活

- 法律相談【予約制 面談のみ】
市人権施策推進課
毎月 1・2・3 水曜 13:00～16:10
祝・年末年始お休み
0743-53-1151 内線 245
- 障害福祉サービスに関する手続きについての相談
市厚生福祉課 障害福祉係
月～金曜 8:30～17:15
土・日・祝・年末年始お休み
0743-53-1151 内線 535・538
- 大和郡山市社会福祉協議会福祉総合相談
社会福祉会館
月～金 8:30～17:15
土・日・祝・年末年始お休み
0743-53-6531
- 労働相談ダイヤル
県雇用労政課
月～金 9:00～17:00 土・日・祝・年末年始お休み
0120-450-355
- 生活なんでも無料相談
ライフサポートセンター奈良
10:00～17:00 日・火お休み
0742-33-1500

家庭や人間関係・子育て

- 母子福祉相談
市こども福祉課
月～金 9:00～17:00
土・日・祝・年末年始お休み
0743-53-1151 内線 526
- 人権相談
市人権施策推進課
月～金曜 8:30～17:15
土・日・祝・年末年始お休み
0743-53-1151 内線 245
- 奈良県高齢者総合相談センター
シルバー110番
月～金 9:00～17:00
土・日・祝・年末年始お休み
0744-29-0110
- 奈良県あすなるダイヤル
(虐待等親子関係)
月～金 9:00～21:00
土・日・祝 9:00～19:00 365 日受付
0744-34-5560
- 女性相談
奈良県中央こども家庭相談センター
月～金 9:00～20:00 土・日・祝・年末年始お休み
0742-22-4083

資料に関するお問い合わせは

大和郡山市保健センター さんて郡山
TEL0743-58-3333 FAX0743-58-3330