

非常持ち出し品の準備

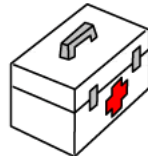
●あなたの家では用意できていますか？

●非常持ち出し品

- リュックサックなど背負えるものに入れておきましょう。
- 食料品や水は、定期的に点検し交換しましょう。



現金・貯金通帳・印鑑



応急医療品
(救急セット)



懐中電灯



携帯ラジオ



レトルト食品



水



ヒモ



衣類



タオル

	品名	有無	備考
貴重品	現金		
	貯金通帳		
	証書類		
	印鑑		
	保険証		
	免許証		
	クレジットカード・キャッシュカード等		
	10円玉(20枚程度)		
	緊急メモ(電話番号・緊急連絡先等)		
	家のスペアキー		
車のスペアキー			
応急医療品	消毒液		
	傷薬		
	湿布薬		
	三角巾・包帯		
	脱脂綿		
	ばんそうこう		
	胃腸薬		
食料品	水(1人1日3杯、3日分)		
	レトルト食品		
	カップ麺		
	カンパン		
	缶詰		

	品名	有無	備考
生活用品	万能ナイフ		
	懐中電灯(予備の乾電池)		
	携帯ラジオ		
	軍手		
	ライター		
	ヒモ		
	布ガムテープ		
	レジャーシート		
	新聞紙		
	フード付き雨ガッパ		
衣類	カセットコンロ(燃料)		
	布バケツ		
	食器セット		
	裁縫道具		
	(ウェット)ティッシュ		
	生理用品		
	洗面道具・石けん・タオル		
その他	肌着セット		
	衣類(綿製品か難燃素材)		
	マスク		
	靴下		
	帽子		

※準備のできたものから、有無の欄に印をつけましょう。