

地域のつながりで自殺を予防しよう

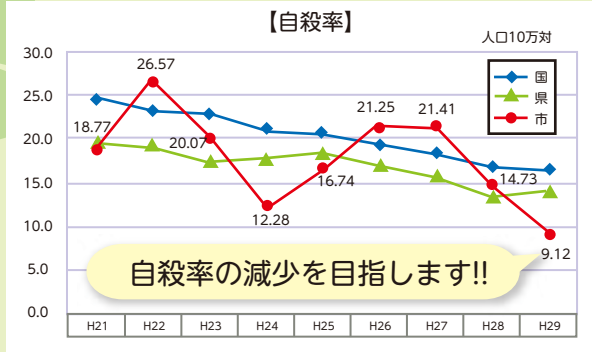
—大和郡山市自殺対策計画—

期間:2019~2023年度

誰も自殺に追い込まれることのない大和郡山市

大和郡山市の自殺の現状

- 【自殺者男女割合】 男性69%、女性31%
- 【年代別自殺者数】 男性は30~50歳代、女性は60歳代が多い
- 【原因・動機】 健康問題が最も多く60%以上を占め、次いで家庭、経済問題の順に多い



出典：H30 奈良県「地域における自殺の基礎調査」

大和郡山市における自殺対策の取り組み

自殺対策計画

誰も自殺に
追い込まれる
ことのない
大和郡山市

1, 自殺予防のための人材育成

ゲートキーパーの養成
・市の職員・福祉、医療等関係職員・市民

2, 自殺に関する正しい知識の普及・啓発

市民への啓発と周知
・重点的啓発(9月・3月)・こころの体温計
・メンタルヘルズ講座・障害者家族教室

3, 自殺予防の相談・支援体制の充実

多岐にわたる相談事業の実施 相談窓口の情報発信
妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援、介入

4, 関係機関・団体等との連携

様々な分野、組織と連携し包括的に対策を推進し
ネットワークを構築
・自殺対策推進担当者会議

~ひとりで悩まないで誰かに話してみませんか~

こころの相談 不眠・ストレス・不安など様々なこころの問題に関する相談			
ならこころのホットライン	奈良県精神保健福祉センター	0744-46-5563	月~金※ 9:00~16:00
奈良いのちの電話	奈良いのちの電話協会	0742-35-1000	24時間 365日対応
フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」		0120-783-556	毎月10日 8:00~11日 8:00 (通話料無料)
奈良県ひきこもり相談窓口		0742-27-8130	月~金※ 9:00~17:00 (専用電話)
精神保健福祉相談	保健センター「さんて郡山」	0743-58-3333	予約受付: 月~金※ 8:30~17:15
臨床心理士相談	市役所 厚生福祉課	0743-53-1151	予約受付: 月~金※ 8:30~17:15
高齢者 介護保険や認知症のことなど高齢者の相談			
高齢者総合相談	地域包括支援センター(市役所内)	0743-55-7733	月~金※ 8:30~17:15 担当地区: 下記以外の地区
	第二地域包括支援センター	0743-55-7011	月~土※ 9:00~17:00(土12:00迄) 担当地区: 片桐・西田中・新町
	第三地域包括支援センター	0743-57-2233	月~日 9:00~18:00 担当地区: 昭和・治道・筒井
	第四地域包括支援センター	0743-51-0700	月~土※ 9:00~17:00 担当地区: 平和・郡山南
子ども・青少年 いじめ・不登校・問題行動・ひきこもりなどについての相談			
24時間子どもSOSダイヤル(あすなろダイヤル)		0120-0-78310	24時間 365日対応 (通話料無料)
チャイルドラインなら(18さいまでのこどもがかけるでんわ)	奈良いのちの電話協会	0120-99-7777	月~土 16:00~21:00(12/29~1/3休み) (通話料無料)
ニート・ひきこもり相談	若者サポートステーションやまと	0744-44-2055	予約受付: 月~土(祝日除く) 9:00~18:00
青少年の相談	青少年センター	0743-55-0909	月~金※ 9:00~17:00
教育行政相談	市役所 教育総務課	0743-53-1151	受付: 月~金※ 8:30~17:15
女性・家族・人間関係 DV・家族など様々な悩みや問題についての相談			
DV・女性相談	市役所 人権施策推進課	0743-52-6240	月~金※ (専用電話) 8:30~17:15
女性のための法律相談		0743-53-1568	予約制(面談のみ) 予約受付: 月~金※ 8:30~17:15
人権相談		(直通)	月~金※ 8:30~17:15
母子福祉相談	市役所 子ども福祉課	0743-53-1151	月~金※ 8:30~17:15
生活・お金 多重債務・相続・障害福祉などに関する相談			
法律相談(弁護士・司法書士)	市役所 人権施策推進課	0743-53-1568	予約制(面談のみ) 予約受付: 月~金※ 8:30~17:15
消費生活相談(多重債務含む)	消費者センター(市役所内)	0743-53-1583	月~金※ 9:00~16:00(専用電話)
福祉総合相談	市社会福祉協議会	0743-53-6531	月~金※ 9:00~17:00
福祉サービスに関する手続きの相談	市役所 厚生福祉課	0743-53-1151	月~金※ 8:30~17:15

※祝日、年末年始は休み <2019.3月現在>